

UN JARDIN, C'EST BIEN...
UN JARDIN SANS PRODUITS CHIMIQUES, C'EST MIEUX!



*Des Remèdes simples et naturels
pour lutter contre maladies, insectes
et parasites*

✍ Par Marc KNAEPEN

ASBL "Jardins-Musée de Franc-Waret"

☐ Rue du Village

B-5380 FERNELMONT

☎ 081/83.33.22

Fax: 081/83.37.49

Compte n°001-0900829-66

LRBPO - Protection des Oiseaux

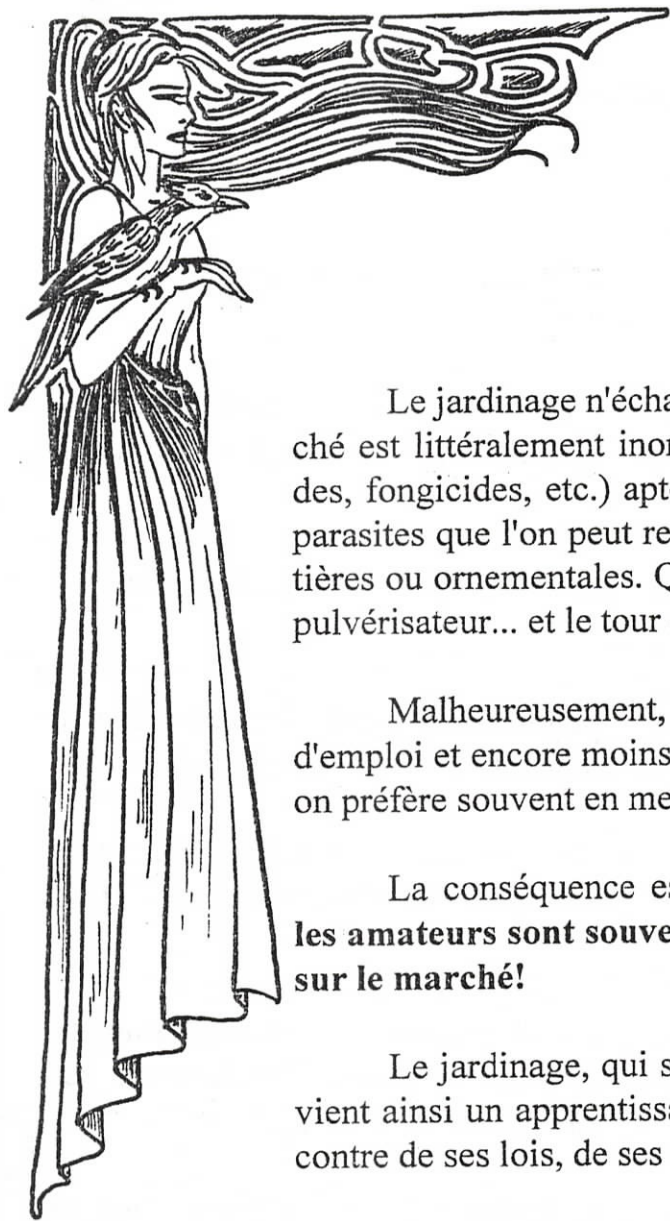
☐ Rue de Veeweyde, 43

B-1070 BRUXELLES

☎ 02/521.28.50

Fax: 02/527.09.89

Compte n°000-0296530-01



Introduction

Le jardinage n'échappe pas à l'emprise de la chimie et le marché est littéralement inondé de produits phytosanitaires (insecticides, fongicides, etc.) aptent à détruire tous - ou presque tous - les parasites que l'on peut rencontrer dans nos cultures potagères, fruitières ou ornementales. Quelle facilité pour le jardinier: un coup de pulvérisateur... et le tour est joué!

Malheureusement, l'amateur ne fait guère attention aux doses d'emploi et encore moins à la composition des produits qu'il utilise: on préfère souvent en mettre plus que trop peu!

La conséquence est très simple: **les légumes produits par les amateurs sont souvent plus pollués que ceux que l'on trouve sur le marché!**

Le jardinage, qui se veut une activité saine, déstressante, devient ainsi un apprentissage de l'art de tuer la nature, d'aller à l'encontre de ses lois, de ses rythmes.

Dans ce fascicule, nous allons vous présenter toute une série de remèdes simples, efficaces et **NON POLLUANTS**. Les essayer, c'est les adopter! Et les adopter, c'est participer activement à la sauvegarde de notre environnement.

Chapitre 1 - Les Cultures Associées

Il est évident et reconnu depuis la nuit des temps que certaines plantes ont le pouvoir de s'aider (ou de se nuire) mutuellement.

Pourquoi, dès lors, ne se sert-on pas de cette fascinante propriété dans les potagers familiaux? Tout simplement parce que, comme toujours, il y a un manque d'information à ce sujet!

Nous allons donc nous efforcer de vous fournir ci-après quelques exemples d'associations réalisables dans les jardins:

- pendant les deux premières années, plantez des **tomates** entre les lignes d'**asperges**: ce sont deux végétaux qui s'influencent très favorablement;

- associez aux **carottes** les **laitues** et les **poireaux**. Le mélange carottes hâtives-poireaux a le pouvoir d'éloigner et la Mouche de la carotte et le Ver du poireau;

- étant donné que le **céleri** est une plante demandant un sol constamment humide, associez-le avec de la **salade** ou des **haricots nains**. Ces derniers, par leur feuillage abondant, joueront le rôle de "protecteur d'humidité";

- les **choux** peuvent être mélangés avec **haricots à rame**, **céleris**, **oignons** ou encore **salades**. Semez de la **mâche** entre les lignes de choux d'hiver;

- les **épinards** d'automne se sentent bien en présence des **poireaux** ou des **pois tardifs**;

- le **haricot**, nain ou à rame, s'entend à merveille avec les **pommes de terre**, les **céleris** ou encore les **laitues** et les **concombres**;

- les **salades** ont un développement assez rapide et on pourra donc les intercaler entre **carottes**, **céleris** ou encore **choux**. A noter que la récolte de **radis** est particulièrement bonne lorsque ceux-ci sont semés entre deux rangées de laitues;

- rares sont les potagers où l'on ne rencontre pas quelques lignes d'oignons! Sachez que le mélange (plantations dites intercalaires) **carottes-oignons** éloigne la Mouche de la carotte et celle de l'oignon;

- beaucoup de légumes (salades, concombres, pommes de terre, etc.) sont très sensibles à la proximité d'une culture de **pois**. En effet, les pois sont des légumineuses et, donc, des fixateurs d'azote;

- l'association **laitue-cresson-radis** améliore sensiblement le goût du radis qui devient exquis sans pour cela avoir une saveur trop piquante, ce que certaines personnes n'apprécient guère;

- si on sème de l'**engrais vert** (trèfle nain, par exemple) entre les rangs de **tomates**, le résultat ne se fera pas attendre et vous aurez non seulement de splendides plantes, mais aussi - et c'est le principal! - une belle récolte. Il paraîtrait, mais je ne l'ai pas encore testé, que l'association **choux-tomates** donnerait des résultats... détonnants!

- par contre, ne plantez jamais d'**ail**, d'**échalottes** ou d'**oignons** à proximité des **haricots** et des **pois**: ils ont une action totalement défavorable sur ces deux cultures! De même, **fenouil** et **tomates** ne font pas bon ménage.

Chapitre 2 - Des méthodes simples, efficaces et naturelles pour lutter contre les maladies, insectes et parasites

Il existe, sur le marché, une multitude de produits servant à la protection des végétaux: fongicides, insecticides, acaricides, etc.

Malheureusement, ce sont quasiment tous des produits chimiques toxiques, présentant donc une menace évidente pour notre environnement... et notre santé!

Afin de limiter au maximum l'emploi de ces substances nocives, voici quelques méthodes *naturelles* pour une *lutte biologique* dans les jardins:

Le purin d'orties

Puissant insecticide de contact, le purin d'orties est déjà utilisé par beaucoup de jardiniers soucieux du respect de la nature.

Comment le préparer? C'est très simple: prenez 1 kg d'orties (celles qui piquent - *Urtica dioica*) non encore en graines et laissez-les macérer pendant deux jours dans 10 litres d'eau froide (utiliser de préférence un récipient en plastique); une filtration s'avère ensuite nécessaire pour éliminer les déchets; employez 1 litre du jus de macération dans 9 litres d'eau pour pulvériser légumes ou plantes ornementales. Etant donné qu'il s'agit là d'une substance ne présentant aucune rémanence, vous pourrez consommer les légumes traités dès le lendemain.

Pour la destruction des insectes et larves se trouvant dans le sol, laissez la macération se faire pendant 4 jours et procédez à l'arrosage des parcelles infestées. A noter que les Vers de terre, fort utiles, ne seront pas détruits!

La décoction de prêle

La prêle est une plante assez courante dans les jardins où on l'appelle vulgairement "Queue de Cheval" ou encore "Petit Sapin". Ce végétal, possédant un réseau de racines extrêmement développé, indique un terrain pauvre et souvent mal drainé. Mais saviez-vous que la prêle est très efficace pour lutter contre les maladies fongiques (le mildiou et la rouille, par exemple). Comment l'utiliser? Placez deux à trois poignées de prêles fraîchement récoltées dans une casserole d'eau que vous ferez bouillir pendant 20 minutes. Après, laissez détremper à froid durant une nuit, filtrez et diluez l'infusion en rajoutant 2 litres d'eau. Vous pouvez alors pulvériser le feuillage des plantes concernées, mais uniquement les feuilles bien développées. Ce traitement doit se faire tous les 15 jours.

La macération de sureau

Le *Sambucus nigra* (nom latin du sureau) est un arbuste très répandu dans nos régions. Si vous laissez macérer un bon kilo de feuilles et de fleurs de sureau dans 10 litres d'eau pendant 2 jours, vous obtiendrez, après filtration, un "jus" radical (à ne pas diluer) contre les pucerons et les chenilles. Sachez également que les racines du sureau dégagent une odeur que n'apprécient pas du tout les rongeurs: plantez une rangée de sureaux le long de votre potager et vous ne serez plus embêtés par ces petites bêtes.

L'ail

Puissant répulsif pour bon nombre d'insectes, l'ail peut être utilisé largement dans les jardins. Voici comment procéder pour obtenir un liquide "chasseur d'insectes": laissez tremper les épluchures d'ail dans de l'eau de pluie pendant 48 à 72 heures et pulvériser le jus obtenu... effet répulsif surprenant!

D'autre part, une plantation suffisamment serrée d'ail au pied d'un pêcher protégera ce dernier contre la fameuse cloque.

La macération des feuilles de tomates

Vous n'êtes pas sans savoir qu'il faut régulièrement supprimer les "jets" se formant sur la tige centrale du plant de tomates. Au lieu de jeter ces jets, faites-les tremper pendant 24 heures dans de l'eau froide (de pluie ou du robinet) pour obtenir un liquide (à pulvériser en pluie fine) repoussant la plupart des insectes.

Oignon et ciboulette

La maladie des taches noires sur les rosiers constitue souvent un casse-tête pour les jardiniers alors qu'il suffit, dans la majorité des cas, de planter de l'ail ornemental, des oignons ou de la ciboulette entre les pieds de rosiers pour éviter l'apparition de cette maladie. De plus, le parfum des rosiers poussant en compagnie d'oignons est sensiblement plus puissant.

La capucine

Que ce soit la Capucine des Canaris (*Tropacolum peregrinum*), la Grande Capucine (*Tropacolum majus*) ou la Capucine naine (hybride), toutes peuvent servir pour lutter contre les pucerons, lanigères en particulier. Voici deux façons d'utiliser cette annuelle ornementale:

- plantez des capucines au pied d'un pommier: les pucerons iront automatiquement se fixer sur l'annuelle et laisseront votre pommier tranquille;
- faites macérer, dans 10 litres d'eau et pendant 48 heures, 1 kg de capucines (feuilles, tiges, fleurs et racines); filtrez et pulvérissez le pommier atteint.

Les feuilles de noyer

Cueillez 200 grammes de feuilles de noyer (*Juglans regia*) et faites-les bouillir dans 5 litres d'eau. Pulvérissez la solution obtenue et encore chaude: insecticide parfait!

Chapitre 3 - Des trucs peu connus!

- Vous avez des **Taupes** dans votre jardin! N'achetez pas de fusées ou d'appâts empoisonnés. Faites plutôt un bon gueuleton à base de moules et conservez les coquilles. Dans votre terrain, creusez un trou de 40 centimètres de côté et de profondeur. Placez plus ou moins 1 kilo de coquilles dans ce trou et rebouchez-le. Vous n'aurez plus jamais de Taupes dans votre jardin! Le rayon d'action de ce procédé est de 10 mètres, soit une superficie protégée de 100 m². L'effet perdure pendant plus de 10 ans!

- Les **Vers de terre** sont des animaux indispensables. Pour les attirer dans votre jardin, plantez quelques pieds de Valériane (*Valeriana officinalis*).

- Des **Rats** chez vous? Plantez de la Menthe poivrée sur les lieux de passage de ces animaux: ils ne supportent pas l'odeur dégagée par cette plante. Dans la maison, pulvérisez une solution de menthe: l'effet sera le même.

- Pour chasser les **mouches** de la maison, suspendez des bouquets de Rue (*Ruta graveolens*), plante aromatique très amère.

- Les **Anguillules**, sortes de vers minuscules, peuvent provoquer beaucoup de dégâts (la déformation du feuillage, par exemple) dans le jardin potager ou ornemental (les marguerites d'ornement y sont particulièrement sensibles). Vous pourrez les éliminer facilement en faisant des plantations intercalaires d'Oeuillets d'Inde ou de Roses d'Inde (*Tagetes patula* et *Tagetes erecta*), car ces dernières secrètent, au niveau de leurs racines, une substance toxique pour ces vers.

- Contre les **Mouches blanches** (Aleurodes) en serre, insectes particulièrement difficiles à éliminer, faites des plantations de capucines ou de tabac ornemental (*Nicotania alata*, *sylvestris*,...). les Aleurodes iront s'y fixer et délaisseront les autres végétaux. Il n'y aura alors plus qu'à détruire les plantes infestées.

- Les choux sont très souvent la proie d'une multitude de **chenilles vertes** (c'est la chenille du Piéride du choux). Pour éloigner les "papillons pondeurs", plantez, entre les lignes de choux, du thym, de la sauge ou de la menthe (attention, cette dernière peut se révéler très envahissante!). On peut aussi simplement déposer des branches de genêts entre les lignes.

- la plupart des jardiniers ont été confrontés, ou le seront un jour ou l'autre, aux dégâts provoqués par la **larve du Taupin** (larve également dénommée Fil de fer). Sachez tout d'abord que cette larve est inféodée à la présence dans le sol de matières organiques fraîches ou insuffisamment décomposées (d'où l'importance de bien réussir un compost!). Pour détruire la bestiole en question, nous allons réutiliser le fameux purin d'orties: arrosez les surfaces infestées avec la solution obtenue par la macération d'orties (1 kg dans 10 litres d'eau pendant 96 heures), et ce à raison de 5 litres par m².

- Pour éviter la moniliose du cerisier, favorisée par un printemps humide, plantez du Raifort au pied de vos arbres. Pour rappel, la moniliose, ou Rot-brun, se caractérise, dès le début de la végétation, par un dessèchement des feuilles

- Tout le monde connaît les **Millepattes**. Le type végétarien a la fâcheuse manie de s'attaquer avec voracité aux plantules venant de germer. Vous pourrez l'éloigner facilement de vos zones de semis en épandant sur les graines de la poussière de feuilles de sauge ou de thym (ayez donc toujours une réserve de feuilles séchées de ces plantes aromatiques!). Les Millepattes de teinte orangée sont eux, par contre, très utiles!

- Dans tous les jardins - ornementaux, potagers ou mixtes -, les **fourmis** sont présentes. Ces insectes, extrêmement bien organisés, sont passionnants à observer mais, de temps en temps, ils sont si nombreux qu'ils en deviennent nuisibles! Comment les éloigner? Il vous suffit d'épandre, sur les chemins empruntés par les fourmis, des rameaux de tomates, du marc de café, de l'ail finement hâché ou (et par expérience, je vous promets que cela marche à merveille!) de la sciure de bois (que l'on peut obtenir gratuitement dans les scieries industrielles ou chez les menuisiers) imprégnée de l'eau de cuisson des poissons (une nuit de trempage suffit).

- Les **Limaces**! Au lieu d'utiliser les petits granulés bleus au méthaldéhyde dont les jardiniers font abondamment usage dans leurs parcelles cultivées (et qui font un grand massacre parmi les animaux se nourrissant de limaces!), essayons des méthodes peut-être plus astreignantes, mais surtout beaucoup plus naturelles... et sans danger:

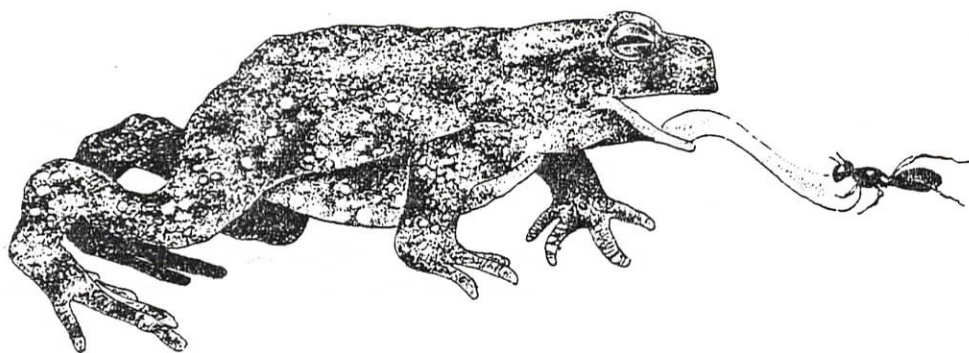
- le matin, vers 6 hrs, poudrez la terre entre les légumes avec de la cendre (de charbon ou de bois) finement tamisée;

- les "boulettes" à base de sulfate de cuivre et de son s'avèrent efficaces: il faut dissoudre 200-250 grammes de sucre (en morceaux ou semoule) et 100 grammes de sulfate de cuivre dans 2 litres d'eau, puis ajouter du son pour en faire une pâte épaisse. Les boulettes sont à répartir dans les zones à protéger. Les Limaces s'en régaleront tellement... qu'elles en meurent!

- si vous êtes noctambule, pulvérisez le sol entre vos fleurs et/ou vos légumes avec une solution composée de 100 grammes de sulfate de cuivre pour 10 litres d'eau, et ce très tard le soir (vers 22 hrs), quand les Limaces profitent de l'humidité nocturne pour effectuer leurs ravages;

- les petites assiettes remplies de bière attirent aussi ces mollusques qui s'y noient.

- Si vous avez la chance d'avoir des Batraciens (crapaux ou grenouilles) ou, mieux encore, des Hérissons dans votre jardin, protégez-les! Ce sont de gros dévoreurs de Limaces.



Chapitre 4 - Conclusions

Après avoir parcouru (avec intérêt je l'espère!) cette brochure, vous aurez pu constater qu'il existe de multiples remèdes naturels pour lutter contre maladies, insectes et parasites de nos jardins.

Je suis, d'autre part, persuadé qu'il existe encore bien d'autres solutions biologiques... mais peut-être seulement connues de quelques uns! *N'hésitez pas à me contacter à ce sujet afin qu'avec votre aide je puisse faire profiter tout le monde de vos remèdes écologiques!*

De plus, je ne puis que trop vous conseiller de protéger tous les animaux de nos régions aptes à nous débarrasser des importuns. Citons le Hérisson, les Batraciens, les Musaraignes (grosses dévoreuses d'insectes et de limaces!), les rares Chauves-souris (qui, contrairement à certains stupides préjugés, ne se collent pas aux cheveux!), les splendides Mésanges, divers insectes comme les Coccinelles, les Abeilles, les Bourdons, etc.

Enfin, toutes les solutions sont dans la nature. Alors, protégeons-la, ne la perturbons pas, ne l'empoisonnons pas!!! Notre vie en dépend. Merci pour elle!

Marc KNAEPEN
Jardins-Musée de Franc-Waret
Rue du village
B-5380 FERNELMONT
081/83.33.22