

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX

► Complémentarité :

- * au-dessus du sol (associer une espèce haute avec une espèce basse)
- * dans le sol (associer des systèmes racinaires différents)
- * Dans le temps (espèces avec des cycles différents)
- * botanique (végétaux de différentes familles)



Coopération en associant :

- * un végétal qui assure une couverture du sol.
- * une plante qui concentre des nutriments.
- * une plante qui attire les pollinisateurs.

ou comment associer ?

Planifier en :

- * limitant le nombre de légumes.
- * ajustant les espèces entre les plants.
- * adaptant la fertilisation et les arrosages.
- * respectant un minimum de rotation.



ASSOCIATION DES PLANTES (*compagnonnage*)

Les bonnes pratiques

Pour grandir, une plante ou un légume a besoin d'un sol pour puiser l'eau, l'air pour capter le CO₂ et enfin la lumière pour utiliser les photons et ainsi effectuer une réaction chimique dite photosynthèse pour créer de la matière organique (appelée aussi biomasse).

Ainsi, il ^{est} essentiel de comprendre que chaque plante possède ses propres particularités, et , que sa croissance et sa bonne santé dépendent essentiellement de la qualité de l'eau ~~et~~ de la lumière reçues et de la température ressentie par la plante.

C'est pourquoi, il est fortement recommandé de disposer les plantes selon l'ensoleillement conseillé pour chaque plante.

Pourquoi associer les cultures ?

Les principales raisons :

- * Mieux profiter de l'azote de l'air par les espèces appartenant à la famille des légumineuses (haricot, pois, fève,...), et , qui est libéré dans le sol au fur et à mesure de la décomposition des racines.
- * Bénéficier de l'effet protecteur (face aux maladies) ou répulsif (face aux ravageurs) de certaines espèces . Dans les cultures associées, on veillera à ne cultiver ensemble que des plantes qui se stimulent mutuellement ou qui, au moins ne se gênent pas .
- * Profiter de l'influence bénéfique que certaines espèces végétales ont sur d'autres, probablement à cause de substances excrétées par leurs racines (allélopathie)
- * Mieux occuper l'espace en associant des espèces à cycle court et des espèces à cycle long, des espèces hautes et des espèces basses.
- * Mieux utiliser le sol qui sera dès lors plus productif.
- * Mieux couvrir le sol de façon à le rendre moins facilement envahissable par les mauvaises herbes
- * Favoriser le développement des auxiliaires.
- * Assurer la pollinisation, pollen et nectar, ^{bande} ~~bande~~ des florales ,arbres et arbustes

Associer des fleurs pour protéger les légumes

- Les soucis ont la réputation de tenir éloignés les insectes. A marier aux carottes, aux choux et aux laitues.
- Des capucines entre les rangs de tomate, choux, carottes, pomme de terre et haricots éloignent les mouches blanches (Aleurodes).
- Des œillets d'inde (tagètes) aux cotés des tomates, des choux, des haricots, des carottes, des pommes de terre et des poireaux sont des nématicides et un répulsif contre les Aleurodes.
- des branches de genêts entre les lignes de choux ,tiennent éloignée la chenille du chou.
- pour augmenter la productivité des haricots, planter quelques pois de senteur qui attirent les insectes pollinisateurs.

Associer des plantes aromatiques pour protéger les légumes et fleurs

- Pour lutter contre l'oïdium et les tâches noires des rosiers, planter de la ciboulette aux pieds des rosiers.
- Le romarin et le thym pour éloigner les pucerons et la piéride du chou.
- La lavande et la menthe tiendront à distance les fourmis et les pucerons.
- La tanaïse tient éloignés les vers gris, les fourmis et doryphores

Associer les légumes entre eux

- Marier bourrache et aubergines, choux et fraisiers
- Phacelie avec carottes, choux et radis.
- tomates à coté des choux tiendra à distance la piéride du chou.
- menthe, sauge, fenouil protègent les choux des chenilles et papillons.
- La camomille est bénéfique aux concombres et oignons.

Échange réciproque

- la carotte et le poireau – la carotte met en fuite la mouche du poireau, tandis que le poireau éloigne la mouche de la carotte- idem avec la coriandre et la carotte.
- le céleri et le chou ; en effet si la chenille de la piéride du chou n'apprécie pas l'odeur du céleri, le chou lui protège le céleri de la maladie des tâches noires

Phacelie

Cas spécifique de la tomate :

La tomate apprécie fortement la présence à ses côtés de certaines plantes qui lui seront bénéfiques des diverses manières.

Les plants seront plus forts, moins sensibles aux diverses attaques et les fruits de meilleure qualité gustative.

- Les œillets d'inde par leur forte odeur font fuir les nématodes, les altisses, les pucerons et bien d'autres vers et insectes. Les soucis auraient les mêmes propriétés. Certaines plantes aromatiques font très bon ménage avec la tomate, le basilic, améliore la saveur de la tomate, stimule sa croissance et éloigne les insectes, de même pour la menthe et la sauge ou encore le persil qui a l'étrange faculté d'améliorer le goût de la tomate.

Quant aux légumes :

La tomate se plaît en compagnie des asperges, des carottes, des pois, des laitues et radis

PLANTE

BONS COMPAGNONS

MAUVAIS COMPAGNONS

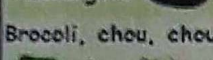
Haricots



Betteraves



Aubergine



Brocoli, chou, chou-fleur



Carotte



Laitue



Maïs



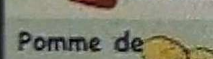
Oignon, ail



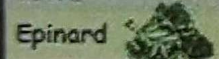
Pois



Poivron



Pomme de terre



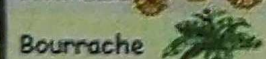
Epinaur



Tomates



Calendula



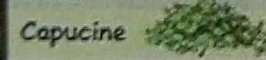
Bourrache



Piment



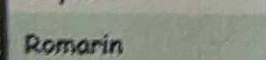
Souci



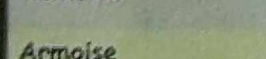
Capucine



Thym



Romarin



Armoise

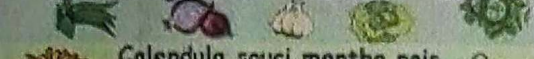


Achillée

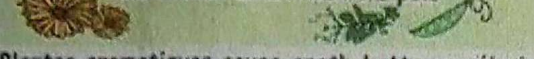
Maïs concombre fraise tournesol chou aubergine



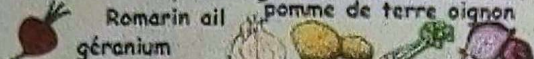
Haricot oignon ail laitue chou



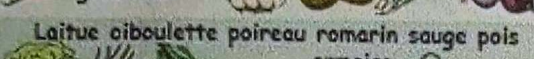
Calendula souci menthe pois



Plantes aromatiques sauge aneth betterave céleri



Romarin ail pomme de terre oignon



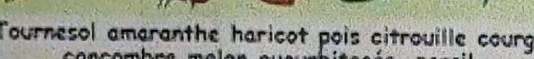
géranium



Laitue ciboulette poireau romarin sauge pois



Carotte radis fraise concombre pois



Tournesol amarante haricot pois citrouille courge



concombre melon cucurbitacées persil



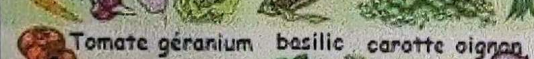
Carotte betterave fraise laitue tomate chou



Lavande carotte navet radis concombre maïs pois



pousse bien avec la majorité des légumes



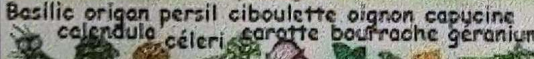
Tomate géranium basilic carotte oignon



Coriandre souci pois maïs chou aubergine



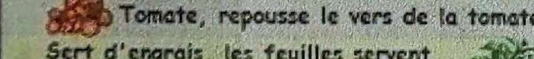
Fraise haricot en grain pois



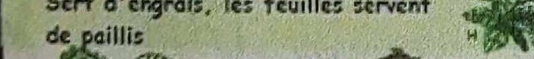
Basilic origan persil ciboulette oignon capucine



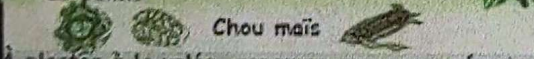
calendula céleri carotte bouffrache géranium



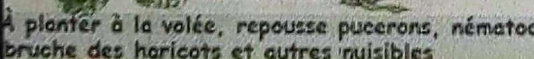
Tomate, repousse le vers de la tomate



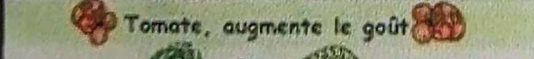
Sert d'engrais, les feuilles servent de paillis



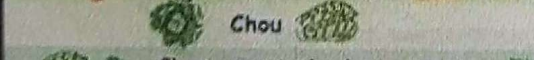
Chou maïs



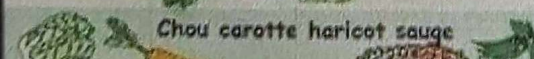
À planter à la volée, repousse pucerons, nématode



bruche des haricots et autres nuisibles



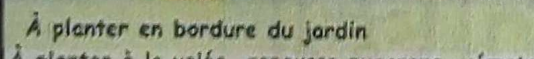
Tomate, augmente le goût



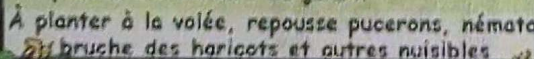
Chou



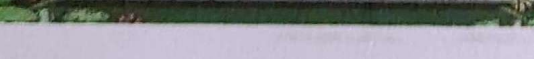
Chou carotte haricot sauge



À planter en bordure du jardin



À planter à la volée, repousse pucerons, nématode



bruche des haricots et autres nuisibles

Oignon



Ail



Fenouil

+ de P'tits Trucs :

comment-economiser.fr

Tomate



Haricot en grain



Poivron



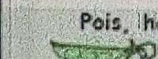
Fraise, fenouil, chou



Céleri, persil



Chou, tomate, céleri



Pois, haricot, persil, poireau



oignon, ail



Haricot et chou



Citrouille concombre, tomate, melon, tournesol



Pomme de terre, fenouil, famille du chou



Dissuade les ravageurs, à planter partout

Activateur de compost. Infusez les feuilles pour faire de l'engrais.

Repousse la mouche du chou. Planter tout autour

Utilisez ses feuilles pour faire un insecticide

Repousse mouches blanches et araignées rouges

Dissuade le vers du chou

Dissuade la mouche du chou et de la carotte et la bruche des haricots

Tient les animaux à distance et la mouche blanche

Améliore la production d'huile essentielle

Association, rotation des cultures: les essentiels !!

La rotation des cultures:

- Elle consiste à ne pas planter ou semer le même légume au même endroit dans son jardin chaque année.

- Elle évite:

- * de créer des carences au niveau des besoins alimentaires des légumes.
- * l'installation de maladies ou de parasites restés dans le sol près de leurs hôtes favoris sur une même parcelle.

- Elle freine l'installation des nuisibles.

C'est donc une question de santé et de nutrition pour les plantes.

Exemple:

On évite de mettre des tomates près des pommes de terre.

Il faut éviter de planter des espèces qui ne s'associent pas bien l'une après l'autre.

► **Quelques exemples:**

- L'odeur des carottes repousse la mouche de l'oignon, elle lutte aussi contre la teigne du poireau.
- De même, la mouche de la carotte est repoussée par les oignons et les poireaux.
- Le basilic et le persil sont des défenseurs de la tomate.
- Planter du fenouil, de la menthe ou de la sauge près des choux protège des papillons nuisibles.
- **L'hysope** évite aux choux la ponte des mouches blanches.
- **Les salades** sont protégées des limaces quand elles sont plantées à proximité du fenouil. En effet, le fenouil dégage une odeur qui fait fuir les limaces.
- **Contre les mouches blanches**, planter des **oeillets d'Inde** avec les tomates, les choux, les haricots, les carottes, les pommes de terre et les poireaux.